

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 24. 02. 2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
сб 2007г(Могильный)	бутер с маслом	30/13	30/13		15,90	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
TKN№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
итого																	198,86

ТТК№2	котлета рыбная "Сазан"	100	100		23,70	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	51,00	10,23	24,40	0,10	125,00
TKN№377(3)	соус основной красный	40	40		16,40	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,63
TKN№7 сб2007г	макаронные изделия	200	200		24,50	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,20	146,74	27,40	3,10	367,16
Качест удост	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30		6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
TKN№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/1/7		4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
итого					95,00												670,57

Директор МБОУ Ларинская СШ



Локтионова Е. К.