

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 22-02. 2022 г.**

| № рецептуры         | Наименование блюда      | масса порции в граммах |                 | Пищевые вещества |      |          |      | Витамины |      |      |      |      | Минеральные вещества |       |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |      |        |
|---------------------|-------------------------|------------------------|-----------------|------------------|------|----------|------|----------|------|------|------|------|----------------------|-------|------|------|--------------------------------|------|--------|
|                     |                         | 7-11 лет               | 12 лет и старше | Белки            | Жиры | Углеводы | В    | С        | А    | Е    | Са   | Р    | Mg                   | Fe    |      |      |                                |      |        |
| сб 2007ГШМогилный ) | бутерброд с маслом      | 30/17                  | 30/17           | 20,52            | 3,48 | 8,32     | 17,2 | 0        | 0,30 | 0,33 | 20,0 | 10,2 | 0                    | 80,00 | 0,09 | 17,1 | 8                              | 0,50 | 157,60 |
| ТК№160106 рец686    | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7               | 200/15/7        | 4,00             | 0,04 | 0,00     | 10,1 | 2        | 0,00 | 1,60 | 11,1 | 0    | 0,00                 | 15,33 | 2,30 | 0,77 | 0,00                           | 0,00 | 41,26  |
| Итого:              |                         |                        |                 |                  |      |          |      |          |      |      |      |      |                      |       |      |      |                                |      | 198,86 |

|                  |                           |          |          |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      |        |
|------------------|---------------------------|----------|----------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|--------|
| ТТК№6            | олады "Печёночные "       | 100      | 100      | 30,32 | 8,50 | 5,00 | 11,0 | 0    | 0,46 | 0,00 | 12,4 | 1,86 | 51,00 | 10,23 | 24,4 | 0    | 0,10 | 125,00 |
| ТК№158 рец8      | каша перловая рассыпчатая | 200      | 200      | 17,00 | 0,24 | 0,12 | 35,7 | 6    | 1,06 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 8,20  | 6,42  | 0,96 | 0,01 | 0,35 | 53,05  |
| ТК№377(3)        | соус основной красный     | 31       | 31       | 12,66 | 0,35 | 0,33 | 0,97 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 2,46 | 3,20 | 0,66  | 0,01  | 0,35 | 8,36 |      |        |
| Качест удост     | хлеб пшенич.в/с           | 2/30     | 2/30     | 6,50  | 3,68 | 1,28 | 25,1 | 2    | 0,04 | 4,60 | 30,2 | 0,52 | 17,10 | 32,76 | 13,2 | 0    | 0,02 | 128,52 |
| ТК№160106 рец686 | чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7 | 200/15/7 | 4,00  | 0,04 | 0,00 | 10,1 | 2    | 0,00 | 1,60 | 11,1 | 0    | 0,00  | 15,33 | 2,30 | 0,77 | 0,00 | 41,26  |
| Итого:           |                           |          |          | 95,00 |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      | 356,19 |



Директор МБОУ Ларинская СШ  
Локтионова Е. К.