

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 21.02.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)		
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
сб 2007г(Могилный )	бутерброд с маслом чай с сахаром лимоном	30/18	30/18	20,90	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
ТК№160106 рец686		200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	41,26
Итого:																			198,86

ТТК№4	котлета мясная( Цвибельская )	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,1	2	0,02	0,00	34,20	4	108,7	33,5	9	0,00	220,00
сб 2004г	гороховое пюре соус основной красный	180	180	17,10	23,2	5,43	50,8	0	0,81	6,45	0,07	5,00	115,0	0	23,00	61,6	4	4,00	272,20
ТК№377(3)		36	36	14,50	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	3,20	0,66	0,66	0,01	0,35	0,00	8,36
Качест удост	хлеб ржаной чай с сахаром и лимоном	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,1	2	0,04	4,60	30,2	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0	0,02	128,52
ТК№160106 рец686		200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	0,00	41,26
Итого:				95,00															670,34



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.