

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 18.02.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
сб 2007г (Могилный)	бутерброд с маслом	30/10	30/10	13,4	5	3,48	8,32	17,20	0,30	33,0	20,0	10,2	80,0	17,1	8	0,50	190,27
ТК№16010 6 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,1	0	0,00	15,3	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:																	231,53

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)		
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
ТТК №3	котлета Аппетитная(куриная)	100	100	34,3	12,00	30,00	14,00	16,88	0	11,0	0	0,03	3	3	5	0	0,01	370,00
ТК№7 сб2007г	макаронные отварные	180	180	22,0	17,54	18,70	20,80	115,8	6	3,20	0,00	2	3,10	4	0	27,4	0	367,06
ТК№377(3 )	соус основной красный	26	26	10,7	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35		8,36	
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2	0	0,52	17,1	0	0	13,2	0	128,52
ТК№16010 6 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7	4,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	1	6,40	3,60	0,00	1,80		94,20	
Итого:				95,0													968,14	



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.