

Меню на 18. 02. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
															цена		
ТТК №3	котлета Аппетитная(курина я)	100	100	12,0	30,00	14,0	11,0	0	0,03	48,0	158,4	46,2	0	0,01	370,00		
ТК№7 сб2007г	макароны отварные	200	200	17,5	18,70	20,8	3,20	0,00	10,6	146,7	27,4	0	3,10	367,06			
ТК№377(3)	соус основной красный	19	19	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	2,46	0,66	0,01	0,01	0,35	8,36			
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,1	30,2	0	0,52	13,2	32,76	0	0,02	128,52			
ТК160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7	0,04	0,00	10,1	11,1	0	0,00	2,30	0,77	0,00	0,00	41,26			
Итого:				77,09										915,20			



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.