

Меню на 13. 12. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
															цена	
ТТК № 5	Горячи из печи "Оладушки"	51	51	10,48	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
ТК№110	какао на молоке	200	200	11,50	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого																341,52

ТТК № 5	Горячи из печи "Оладушки"	100	100	20,50	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
Удост качества	стужённое молоко	20	20	9,18	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11,00	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
рец№ 168	каша вязкая молочная															
сб2010г	"Дружба"(пшённая)	200/10	200/10	26,30	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,00	10,20	110,00	0,09	35,80	3,32	254,86
Удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№110	какао на молоке	200	200	11,50	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого				95,00												817,86



Директор МБОУ Ларинская СПП Локтионова Е. К. Локтионова Е. К.