

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов на 21.01.2022 г.  
завтраки**

**Сезон: зимний-весенний**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
															цена	Жиры	
№ рецептуры сб 2007г (Могилный)	Наименование блюда бутерброд с маслом	30/10	30/10	3,48	8,32	17,20	0,30	33,00	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	190,27		
TK№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20		
Итого:															284,47		

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
															цена	Жиры	
ТТК №3	котлета	100	100	12,00	30,00	14,00	16,88	11,00	0,03	48,03	33,45	158,40	46,20	0,01	370,00		
TK№7 сб2007г	Аппетитная (куриная) макароны отварные	180	180	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06		
TK№377(3)	соус основной красный	20	20	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36		
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52		
TK№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20		
Итого:															968,14		

Директор МБОУ Ларинской СПШ:  **Е.К. Локтионова**

