

Меню на 08.09.2021 г.

завтраки

День: 6

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ТТК№4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
сб 2004г	гороховое пюре	200	200	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00	115,00	23,00	61,64	4,00	272,20
Удос. Качества	огурец маринованный	50	50	2,30	4,20	8,40	0,01	2,30	16,80	0,12	17,25	5,89	13,10	0,10	70,47
ТК№377(3)	соус основной красный	20	20	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№160106 рец№686	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:															740,81



Директор МБОУ Ларинская СПС **Доктионова Е. К.**