

Меню на 8.11.2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ТТК №3	котлета Аппетитная(курина я)	100	100	12,00	30,00	14,00	16,88	11,00	0,03	48,00	33,40	46,20	0,00	0,00	0,00	370,00
ТК№7 сб2007г	макароны отварные	200	200	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,60	3,10	27,40	3,10	0,00	0,00	367,06
ТК№377(3)	соус основной красный	32	32	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,30	5,00	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	13,20	0,00	0,00	2,00	128,52
ТК№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,50	6,40	3,60	0,00	1,80	0,00	94,20
Итого:																968,14



Директор МБОУ Ларинская СШ Ларинская СШ Локтионова Е. К.