

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 25.01.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)					
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
сб 2007г(Могильный)	бургерброд с маслом	30/1	1	30/11	14,12	3,48	8,32	17,2	0	20,0	0,33	0,30	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60	
рец№868 сб2005г	компот из смеси сухофруктов	200	200		8,20	0,04	0,00	24,7	6	56,5	1,08	0,01	1	6,40	3,60	0,00	1,80			94,20	
Итого																					251,80

ТТК № 4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100		28,00	9,50	17,30	6,40	0	10,1	0,13	0,13	0,00	0,02	34,20	4	108,7	33,5	9	0,00	220,00
ТК№7 сб 2007г	макаронны отварн соус	200	200		19,40	4	18,70	20,8	0	3,20	115,8	6	2	0,00	3,10	4	146,7	27,4	0	3,10	367,06
ТК№377(3)	основной красный Хлеб	30	30		11,54	0,35	0,33	0,97		0,00	0,03	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35				8,36
Качест удост	пшеничный в/с	2/30	2/30		5,54	3,68	1,28	25,1	2	4,60	0,04	0,04	0,52	17,10	32,76	0	13,2	0	0,02	0,02	128,52
рец№868 сб2005г	компот из смеси сухофруктов	200	200		8,20	0,04	0,00	24,7	6	56,5	1,08	0,01	1	6,40	3,60	0,00	1,80				94,20
Итого					95,00																818,14



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.