

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 24.01.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)				
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
сб 2007г(Могильный )	бутер с маслом	30/1	1	30/11	14,12	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,0	0	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
ТК№1 рец 868	компот из смеси сухофруктов	200	200		8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	56,5	1	6,40	3,60	0,00	1,80				94,20
ИТОГО																				251,80

ТТК№2	котлета рыбная "Сазан"	100	100		23,70	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,4	5	1,86	51,00	10,23	24,4	0	0,10		125,00
ТК№377(3)	соус основной красный	40	40		15,84	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35			8,63
ТК№7 сб2007г	макаронны е изделия	200	200		19,40	4	18,70	20,80	115,8	6	3,20	0,00	2	3,20	146,7	27,4	0	3,10		367,16
Качест удост	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30		5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2	0	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0,02		128,52
ТК№1 рец 868	компот из смеси сухофруктов	200	200		8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	56,5	1	6,40	3,60	0,00	1,80				94,20
ИТОГО					95,00															723,51



Директор МБОУ Ларинская СПШ *Локтионова Е. К.* Локтионова Е. К.