

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 17.12.2021 г.**

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
сб 2007г(Могильный)	бутерброд с маслом	30/15	5	14,12	3,48	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,86	0,04	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
Итого															251,80

ТТК № 4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	28,00	9,50	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
ТК№7 сб 2007г	макароны отварн	200	200	19,40	4	20,80	115,86	3,20	0,00	2	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
ТК№377(3)	соус основной красный	31	31	12,22	0,35	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качестудост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,86	0,04	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
Итого				95,00											818,14

Директор МБОУ Ларинская СШ №10  Локтионова Е. К.

