

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 15.12.2021 г.**

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	

сб 2007г(Могильный)	бутерброд с маслом	30/15	30/15	14,26	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
	кисель из концентрата плодового или															
ТК№517 сб2012г	ягодного	200	200	7,72	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого																198,86

ТТК№9	тефтеля "Домашняя" соус	100	100	32,63	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
ТК№377(3)	красный основной	21	21	8,43	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
сб 2004г	гороховое пюре	200	200	18,70	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
	кисель из концентрата плодового или															
ТК№517 сб2012г	ягодного	200	200	7,72	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого				95,00												610,77

Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова Е. К.*

