

Меню на 15. 12. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00		
ТК№377(3)	соус красный основной	21	21	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36		
сб 2004г	гороховое пюре	200	200	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63		
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52		
ТК№517 сб2012г	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26		
ИТОГО						73,02									610,77		



Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова Е. К.*