

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 14.12.2021 г.**

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	

сб 2007гШМогилны й)	бутерброд с маслом чай с сахаром и лимоном	30/17	30/17	16,89	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
ТК№160106 рец686		200/15/1	0	5,09	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0,00	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	41,26
Итого:																			198,86

ТТК№6	олады "Печёночные "	100	100	30,32	8,50	5,00	11,0	0	0,46	0,00	12,4	1,86	5	51,00	10,23	24,4	0	0,10	125,00
рец№694 сб2005г	картофельно е пюре соус	200	200	18,00	0,68	115,4	1,12	9	0,13	0,00	1,39	3,08	0	164,0	26,59	1,71	1,44	0	315,61
ТК№377(3)	основной красный хлеб	36	36	14,07	0,35	0,33	0,97	0,33	0,03	0,00	0,00	2,46	0,00	3,20	0,66	0,01	0,35	0	8,36
Качест удост	пшенич.в/с чай с сахаром и лимоном	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,1	2	0,04	4,60	30,2	0,52	0	17,10	32,76	13,2	0	0,02	128,52
ТК№160106 рец686		200/15/1	0	5,09	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0,00	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	41,26
Итого:				95,00															618,75

Директор МБОУ Ларинская СПШ  Локтионова Е. К.

