

Меню на 14.12.2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическ ая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
ТТК№6	олады "Печёночные "	100	100	30,32	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,4 5	1,8 6	51,00	10,23	24,4 0	0,10	125,00		
рец№694 сб2005г	картофельное пюре	200	200	18,00	0,68	115,4 9	1,12	0,13	0,00	1,39	3,0 8	164,0 0	26,59	1,71	1,44	315,61		
ТК№377(3)	соус основной красный	36	36	14,07	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,4 6	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36		
Качест удост	хлеб пшенич.в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52		
ТК№16010 6 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/1 0	200/15/1 0	5,09	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,1 0	0,0 0	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26		
Итого:				73,02												618,75		



Директор МБОУ Ларинокая СШ БОУ Ларинская СПШ Локтионова Е. К.