

Меню на 13.01.2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)				
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe							
															цена						
ТТК№6	олады "Печёночные"	100	100	30,32	8,50	5,00	11,00	0,46				12,4	1,8					24,4	0	0,10	125,00
рец№694 сб2005г	картофельное пюре	200	200	18,00	0,68	115,4	1,12	0,13				3,0	3,0	8	0	26,59	1,71	1,44			315,61
ТК№377(3)	соус основной красный	36	36	14,07	0,35		0,97	0,03				0,00	2,4	6	3,20	0,66	0,01	0,35			8,36
Качест удост	хлеб пшенич.в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04				30,2	0,5	2	17,10	32,76	13,2	0	0,02		128,52
ТК№16010 6 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/1 0	200/15/1 0	5,09	0,04	0,00	10,12	0,00				11,1	0,0	0	15,33	2,30	0,77	0,00			41,26
Итого:				73,02																	618,75



Директор МБОУ Ларинская СШ Доктионова Е. К.