

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 16.12.2021 г.**

**Сезон:осенне-зимний-весенний**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		

сб 2007г(Могильный)	бургерброд с маслом	30/15	30/15	3,48	8,32	17,20	0,30	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
ТК№517 сб2012г				7,72										198,86
Итого														

ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	9,00	9,00	11,00	0,08	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
	соус красный основной	21	21	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
сб 2004г	гороховое пюре	200	200	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
	Хлеб ржаной	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
ТК№517 сб2012г				7,72	0,04									610,77
Итого				95,00										



Директор МБОУ Ларинская СШ Светлана Локтионова Е. К.