

Меню на 10. 12. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-----------------|------------------|-------|------|----------|------|------|------|-------|----------------------|-------|-------|------|------------------------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | цена | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | котлета мясная(Цвибельская) | |
| сб 2004г. | гороховое пюре | 200 | 200 | 18,60 | 23,20 | 5,43 | 50,80 | 0,81 | 6,45 | 0,07 | 5,00 | 115,00 | 23,00 | 61,64 | 4,00 | 272,20 | |
| ТК№377(3) Качест Удост | соус основной красный хлеб ржаной | 40 | 2/30 | 16,68 | 3,68 | 0,33 | 25,12 | 0,03 | 4,60 | 0,00 | 2,46 | 17,10 | 0,66 | 0,01 | 0,35 | 8,36 | |
| ТК№1 рец868 | компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 7,30 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 56,51 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 1,80 | 94,20 | |
| Итого: | | | | 73,02 | | | | | | | | | | | | 723,28 | |



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.