

Меню на 08. 10. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | цена | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------|------------------------|-----------------|------|------------------|------|----------|----------|---|---|---|----------------------|---|----|----|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--------|
| ТТК № 4 | котлета мясная(Цвибельская) | 100 | 100 | 25,40 | 9,50 | 17,30 | 6,40 | 0,13 | 10,12 | 0,02 | 0,00 | 34,20 | 108,74 | 33,59 | 0,00 | 220,00 |
| ТК№7 сб 2007г | макаронь отварн | 200 | 200 | 19,40 | 17,54 | 18,70 | 20,80 | 115,86 | 3,20 | 0,00 | 10,62 | 3,10 | 146,74 | 27,40 | 3,10 | 367,06 |
| удост качества | огурец маринованный | 30 | 30 | 8,16 | 2,30 | 4,20 | 8,40 | 0,01 | 2,30 | 16,80 | 0,12 | 17,25 | 5,89 | 13,10 | 0,10 | 70,47 |
| ТК№377(3) | соус основной красный | 20 | 20 | 7,72 | 0,35 | 0,33 | 0,97 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 2,46 | 3,20 | 0,66 | 0,01 | 0,35 | 8,36 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 5,04 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17,10 | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 |
| рец№868 сб2005г | компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 7,30 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 56,51 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 1,80 | 94,20 |
| итого | | | | 73,02 | | | | | | | | | | | | 888,61 |



Директор МБОУ Ларинская СШ

Локтионова Е. К.