

Меню на 05. 10. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	

ТТК№3	блин со вкусом вар сгущ.мол.	100	100	20,00	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
удост качества	павидло/сгущ молоко	20	20	9,45	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
ТК№120224 рец№311	каша жидкая молочная (из хлопьев овсяных)	200/10	200/10	27,13	9,70	12,50	54,40	0,04	6,80	28,45	0,05	55,28	61,00	13,00	1,20	242,42
удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	5,04	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№110 рец №959	Какао на молоке	200	200	11,40	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
Итого:				73,02												850,73



Директор МБОУ Ларинская СШ

Локтионова Е. К.