

Меню на 04. 10. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	

ТТК № 4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	25,40	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
ТК№7 сб 2007г	макароны отварн	200	200	19,40	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
удост качества	огурец маринованный	30	30	8,16	2,30	4,20	8,40	0,01	2,30	16,80	0,12	17,25	5,89	13,10	0,10	70,47
ТК№377(3)	соус основной красный	20	20	7,72	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	5,04	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
рец№868 сб2005г	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,30	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
итого				73,02												888,61



Директор МБОУ Ларинская СШ

Локтионова Е. К.