

Меню на 08. 02. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах |                 | цена | Пищевые вещества |      |          | Витамины |   |   |   |    | Минеральные вещества |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------|------------------------|-----------------|------|------------------|------|----------|----------|---|---|---|----|----------------------|----|----|--------------------------------|
|             |                    | 7-11 лет               | 12 лет и старше |      | Белки            | Жиры | Углеводы | В        | С | А | Е | Ca | P                    | Mg | Fe |                                |

|                 |  |      |      |       |      |       |      |      |       |      |        |       |       |      |        |
|-----------------|--|------|------|-------|------|-------|------|------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|
| ТТК№9           | тефтеля "Домашняя"                           | 100  | 100  | 32,63 | 9,00 | 11,00 | 0,08 | 1,00 | 20,00 | 1,20 | 14,74  | 27,24 | 20,40 | 3,34 | 117,00 |
| ТК№377(3)       | соус красный основной                        | 30   | 30   | 13,36 | 0,33 | 0,97  | 0,03 | 0,00 | 0,00  | 2,46 | 3,20   | 0,66  | 0,01  | 0,35 | 8,36   |
| рец№694 сб2005г | картофельное пюре                            | 180  | 180  | 16,10 | 0,68 | 1,12  | 0,13 | 0,00 | 1,39  | 3,08 | 164,00 | 26,59 | 1,71  | 1,44 | 315,63 |
| Качест удост    | Хлеб ржаной                                  | 2/30 | 2/30 | 5,54  | 3,68 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17,10  | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 |
| ТК№517 сб2012г  | кисель из концентрата плодового или ягодного | 200  | 200  | 7,88  | 0,04 | 10,12 | 0,00 | 1,60 | 11,10 | 0,00 | 15,33  | 2,30  | 0,77  | 0,00 | 41,26  |
| Итого           |  |      |      | 75,51 |      |       |      |      |       |      |        |       |       |      | 610,77 |



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.