

Меню на 07. 02. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			

ТК№7 сб2007г	макароны отварные соус	180	180	17,5 4	18,70 0	20,8 0	115,8 6	3,20 0,00	0,00 0,00	10,6 2	3,10 0	146,7 4	27,4 0	3,10 0	367,06
ТК№377(3)	основной красный тефтеля "Домашняя"	40	40	16,14 0,35	0,33 0,97	0,97 11,0	0,03 0,08	0,00 1,00	0,00 20,0	2,46 0	0,66 0,01	0,66 0,01	0,01 20,4	0,35 0	8,36
ТТК№9	Хлеб пшеничный в/с	100	100	32,63 9,00	9,00 1,28	0 25,1	0,08 0,04	1,00 4,60	0 30,2	1,20 0,52	14,74 17,10	27,24 32,76	0 13,2	3,34 0,02	117,00
Качест удост	чай с сахар.и лимоном	2/30	2/30	5,54 0,04	0,00 0,00	10,1 2	0,00 1,60	0,00 1,60	0 11,1	0,00 0,00	15,33 2,30	0,77 0,00	0,00 0,00	0,00	41,26
ТК№160106рец№68		7	7	3,80 0,04	0,00 0,00	10,1 2	0,00 1,60	0,00 1,60	0 11,1	0,00 0,00	15,33 2,30	0,77 0,00	0,00 0,00	0,00	41,26
ИТОГО				75,51											662,20



Директор МБОУ Ларинская СПП СШ Локтионова Е. К.