

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 04.02.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
сб 2007гШМогилны й)	бутерброд с маслом	30/17	30/17	20,52	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	10,2	0	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
ТК№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/1 0	200/15/1 0	5,09	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	0,00	41,26
Итого:																				198,86

ТТК№6	олады "Печёночные "	100	100	30,32	8,50	5,00	11,0	0	0,46	0,00	12,4	5	1,86	51,00	10,23	24,4	0	0,10	125,00
ТК№158 рец8	каша перловая рассыпчатая	180	180	13,00	0,24	0,12	35,7	6	1,06	0,01	0,00	0,00	8,20	6,42	0,96	0,28			53,05
ТК№377(3)	соус основной красный	40	10	15,44	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36			
Качест удост	хлеб пшенич.в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,1	2	0,04	4,60	30,2	0	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0,02	128,52
ТК№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/1 0	200/15/1 0	5,09	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	41,26
Итого:				95,00															356,19



Директор МБОУ Паровозная СШ №10 Ларинская ОТР Локтионова Е. К.