

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 31.01.2022 г.**

| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | Пищевые вещества | | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------|--|------------------------|-----------------|------------------|------|----------|------|----------|------|------|-------|----------------------|-------|------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| | Наименование блюда | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | Энергетическая ценность (ккал) | |
| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | Пищевые вещества | | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| сб 2007г (Могилный) | Наименование блюда бутерброд с маслом | 30/10 | | 3,48 | 8,32 | 17,20 | 0,30 | 33,0 | 20,0 | 10,2 | 80,00 | 0,09 | 17,18 | 0,50 | 190,27 | |
| ТК№1 рец 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 56,5 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 1,80 | 94,20 | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | 284,47 | |

| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | Пищевые вещества | | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------------------------------|------------------------|-----------------|------------------|-------|---|-------|----------|------|------|--|--|--|------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углевод | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| | Наименование блюда | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углевод <td>В</td> <td>С</td> <td>А</td> <td>Е</td> <td>Са <td>Р <td>Mg <td>Fe</td> <td>Энергетическая ценность (ккал)</td> </td></td></td> | В | С | А | Е | Са <td>Р <td>Mg <td>Fe</td> <td>Энергетическая ценность (ккал)</td> </td></td> | Р <td>Mg <td>Fe</td> <td>Энергетическая ценность (ккал)</td> </td> | Mg <td>Fe</td> <td>Энергетическая ценность (ккал)</td> | Fe | Энергетическая ценность (ккал) | |
| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | Пищевые вещества | | | | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углевод <td>В</td> <td>С</td> <td>А</td> <td>Е</td> <td>Са <td>Р <td>Mg <td>Fe</td> <td></td> </td></td></td> | В | С | А | Е | Са <td>Р <td>Mg <td>Fe</td> <td></td> </td></td> | Р <td>Mg <td>Fe</td> <td></td> </td> | Mg <td>Fe</td> <td></td> | Fe | | |
| ТТК №3 | котлета Аппетитная(куриная) | 100 | 100 | 12,00 | 30,00 | 14,00 | 16,88 | 11,0 | 0 | 48,0 | 33,45 | 158,40 | 46,20 | 0,01 | 370,00 | |
| ТК№7 сб2007г | макароны отварные | 180 | 180 | 17,54 | 18,70 | 20,80 | 115,8 | 6 | 3,20 | 10,6 | 3,10 | 146,74 | 27,40 | 3,10 | 367,06 | |
| ТК№377(3) | соус основной красный | 20 | 20 | 0,35 | 0,33 | 0,97 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 2,46 | 3,20 | 0,66 | 0,01 | 0,35 | 8,36 | |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,2 | 0 | 17,10 | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 | |
| ТК№1 рец 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 56,5 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 1,80 | 94,20 | |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | 968,14 | |

Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова Е. К.*

