

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 30.12.2021 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества					Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
																Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№5	Горячи из печи "Оладушки"	51	51		10,48	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00		
ТК№110 реп№959	Какао на молоке	200	200		11,50	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83		
Итого:																	376,83		

реп№168 сб 2010г	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (манная)	200/10	200/10		25,26	4,52	4,07	35,46	0,04	0,00	20,00	0,00	10,70	38,60	7,90	0,47	121,76
ТТК№5	Горячи из печи "Оладушки"	50	50		10,25	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
Удост. качества	хлеб ржаной	2/30	2/30		5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№110 реп№959	Какао на молоке	200	200		11,50	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
Удост. качества	яблоко сезонное	1шт	1шт		20,47	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11,00	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
Итого:					95,00												720,07



Директор МБОУ Ларинская СПП _____ Локтионова Е. К.