

Меню на 30.12.2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
															цена	

репц№168 сб 2010г.	Каша вязкая с маслом и сахаром,молочная (манная)	200/10	200/10	25,26	4,52	4,07	35,46	0,04	0,00	20,00	0,00	10,70	38,60	7,90	0,47	121,76
ТТК№5	Горячи из печи "Оладушки"	50	50	10,25	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
Удост. качества	хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№110 репц№959	Какао на молоке	200	200	11,50	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
Удост. качества	яблоко сезонное	1шт	1шт	20,47	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11,00	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
Итого:				73,02												720,07



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.