

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 28.12. 2021 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		

ТТК № 5	Горячи из печи "Оладушки"	51	51	51	10,48	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
ТК№110 рец595	какао на молоке	200	200		11,50	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого																	341,52

ТТК № 5	Горячи из печи "Оладушки"	100	100	100	20,50	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
Удост качества	сгущённое молоко	20	20		9,18	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11,00	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
рец№ 168 сб2010г	каша вязкая молочная "Дружба" (пшённая)	200/10	200/10		26,30	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,00	10,20	110,00	0,09	35,80	3,32	254,86
Удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30		5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№110 рец595	какао на молоке	200	200		11,50	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого					95,00												817,86



Директор МБОУ Ларинская СШ Слоксис Люктионова Е. К.