

Меню на 28. 01. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		

ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	32,63	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
ТК№377(3)	соус красный основной	30	30	13,36	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	0,66	0,01	0,35	8,36	
рец№694 сб2005г	картофельное пюре	180	180	16,10	0,68	115,49	1,12	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
Качест УДУСТ	Хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№517 сб2012г	кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200	7,88	0,04	0,00	10,12	0,00	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого				75,51											610,77



Директор МБОУ Ларинская СПШ Ларинская Локтионова Е. К.