

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 27.01.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
сб 2007гШМогилны й)	бутерброд с маслом чай с сахаром и лимоном	30/17	30/17	20,52	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	0,09	17,18	0,50	157,60			
TKN№160106 рец686		200/15/10	200/15/10	5,09	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	2,30	0,77	41,26				
Итого:														198,86				

ТТК№6	оладьи "Печёночные"	100	100	30,32	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	10,23	24,40	0,10	125,00
TKN№158 рец8	каша перловая рассыпчатая соус основной красный	180	180	13,00	0,24	0,12	35,76	1,06	0,01	0,00	0,00	8,20	6,42	0,28	53,05
TKN№377(3)	хлеб пшенич.в/с чай с сахаром и лимоном	40	10	15,44	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост		2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	13,20	0,02	128,52
TKN№160106 рец686		200/15/10	200/15/10	5,09	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,00	41,26
Итого:				95,00											356,19



Директор МБОУ Ларинская СШ

Локтионова Е. К.