Меню на 27. 12. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ТТК№2	котлета рыбная "Сазан"	100	100	23,70	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	51,00	10,23	24,40	0,10	125,00
ТК№377(3)	соус основной красный	42	42	16,52	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,63
ТК№7 сб2007г	макаронные изделия	200	200	19,40	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,20	146,74	27,40	3,10	367,16
Качест удост	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№1 рец 868	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,86	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
итого				73,02												723,51

Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Локтионова Е. К.