

Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 26.01.2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)				
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
сб 2007г(Могилный )	бутерброд с маслом	30/1	1	30/11	14,12	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
ТК№1 рец868	компот из смеси сухофруктов	200	200		8,20	0,04	0,00	24,7	6	0,01	1,08	0,00	56,5	1	6,40	3,60	0,00	1,80	1,80	94,20
Итого:																				251,80

ТТК№4	котлета мясная( Цвибельская )	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	10,1	2	0,02	0,00	34,20	108,7	33,5	4	9	0,00	0,00	0,00	220,00
сб 2004г	гороховое пюре	180	180	16,80	23,2	5,43	50,8	6,45	0,81	0,07	5,00	115,0	61,6	4	23,00	4	4,00	4,00	4,00	272,20
ТК№377(3)	соус основной красный	36	36	14,14	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36					
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,1	4,60	0,04	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	128,52
ТК№1 рец868	компот из смеси сухофруктов	200	200		8,20	0,04	0,00	24,7	6	0,01	1,08	0,00	56,5	1	6,40	3,60	0,00	1,80	1,80	94,20
Итого:												95,00								723,28



Директор МБОУ Ларинская СПП

Локтионова Е. К.