

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 23.12.2021 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества					Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
																200/15/7	200/15/7		

ТК№160106 репц№686	чай с сах и лим	285	7	200/15/7	3,93	0,04	0,00	10,1	0,00	1,60	11,1	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
ТТК№3	блин со вкусом вар. Стуцц.мол	78	78		18,05	1,75	3,75	0	0	0	0,20	0,01	35,60	25,78	6,00	0,01	115,00
Итого:																	156,26

ТК№120609 репц№489	рагу из кур филе	285	285		52,90	1	22,56	33,2	0,46	20,8	12,4	1,86	92,00	127,5	82,3	0	417,83
удост. качества	хлеб ржаной	2/30	2/30		5,54	3,68	1,28	25,1	0,04	4,60	30,2	0,52	17,10	32,76	13,2	0	128,52
ТК№160106 репц№686	чай с сах и лим	7	7	200/15/7	3,93	0,04	0,00	10,1	0,00	1,60	11,1	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
ТТК№3	блин со вкусом вар. Стуцц.мол	50	50		10,65	1,75	3,75	18,0	12,1	11,8	0,20	0,01	35,60	25,78	6,00	0,01	115,00
Итого:					95,00												702,61



Директор МБОУ Ларинская СПС *Локтева* Локтионова Е. К.