Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов

на 18.01.2022 г.

завтраки

Сезон:зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ТТК№3	блин со вкусом вар сгущ.мол.	76	76	16,16	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
ТК№160106 рец686	чай с ссахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	3,80	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
Итого:																386,83

ТТК№3	блин со вкусом вар сгущ.мол.	50	50	10,65	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
удост качества	яблоко сезонное	1шт	1шт	25,75	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
ТК№120224 рец№311	каша жидкая молочная (из хлопьев овсяных)	200/10	200/10	29,30	9,70	12,50	54,40	0,04	6,80	28,45	0,05	55,28	61,00	13,00	1,20	242,42
удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№160106 рец686	чай с ссахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	3,80	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
Итого:				95,00												850,73

Директор МБОУ Ларинской СШ: _____ Е.К.Локтионова