

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 02.02.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe				
																	30/1	30/11	14,12
сб 2007г(Могильный)	бутер с маслом	30/1	1			14,12	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,0	10,2	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ												56,5						
ТК№1 рец 868	сухофруктов	200		8,20	0,04	0,00	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	1	6,40	3,60	0,00	1,80	0,00	1,80	94,20
ИТОГО																			251,80

ТТК№2	котлета рыбная "Сазан"	100	100	23,70	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,4	5	1,86	51,00	10,23	0	24,4	0	0,10	125,00
	СОУС																		
ТК№377(3)	основной красный	40	40	15,84	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	0,00	0,35	8,63
	макаронны е изделия	200	200	19,40	17,5	18,70	20,80	115,8	3,20	0,00	0,00	10,6	3,20	146,7	4	27,4	0	3,10	367,16
ТК№7 с62007г	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2	0	0,52	17,10	32,76	0	13,2	0	0,02	128,52
Качест удост	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ											56,5							
ТК№1 рец 868	сухофруктов	200	200	8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	0,00	1	6,40	3,60	0,00	1,80	0,00	1,80	94,20
ИТОГО				95,00															723,51



Директор МБОУ Ларинская СПШ Локтионова Е. К.