

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 19.01.2022 г.**

**завтраки**

**Сезон: зимний-весенний**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)		
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe	
сб 2007г(Могилный)	бутерброд с маслом	30/11	30/11	14,12	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
ТК№1 рец868	компот из смеси сухофруктов	200	200	8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
Итого:																251,80
ТТК№4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
сб 2004г	гороховое пюре	180	180	16,80	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00	115,00	23,00	61,64	4,00	272,20
ТК№377(3)	соус основной красный	36	36	14,14	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест Удост	хлеб ржаной компот из смеси	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№1 рец868	сухофруктов	200	200	8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
Итого:				95,00												723,28



Директор МБОУ Ларинской СОШ: Е.К.Люктионова