

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 16.02.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
сб 2007г(Могильный)	бургерброд с маслом чай с сахаром и лимоном	30/13	30/13	15,90	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	0	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60
ТК№160106 рец686		200/15/ 7	200/15/ 7	4,00	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0	0,00	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	41,26
ИТОГО																				198,86

ТТК № 4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,1	2	0,02	0,00	0,00	34,20	108,7	4	33,5	9	0,00	220,00
ТК№7 сб 2007г	макароны отварн соус основной красный	200	200	24,50	17,5	20,8	20,8	115,8	3,20	0,00	0,00	0,00	10,6	3,10	146,7	4	27,4	0	3,10	367,06
ТК№377(3)	Хлеб пшеничный в/с	30	30	12,10	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	0,00	8,36	
Качестудост	чай с сахаром и лимоном	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,1	2	4,60	30,2	0	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0,02	0,00	0,02	128,52
ТК№160106 рец686		200/15/ 7	200/15/ 7	4,00	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	0,00	0,00	41,26
ИТОГО				95,00																765,20



Директор МБОУ Ларинская СШ *Локтионова Е. К.* Локтионова Е. К.