

Меню на 16. 02. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		

ТТК № 4	котлета мясная( Цвибельская)	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	0,00	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
ТК№7 сб 2007г	макароны отварн	200	200	24,50	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62			3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
ТК№377(з)	соус основной красный	35	35	14,09	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46			3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест УДОСТ	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52			17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	0,00	11,10			15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
ИТОГО				77,09														765,20



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.