

Меню на 15. 02. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

| № рецептуры | Наименование блюда | масса порции в граммах | | Пищевые вещества | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------|------------------------|-----------------|------------------|------|----------|----------|---|---|---|----|----------------------|----|----|------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углеводы | В | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | цена | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|----------|----------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|
| ТТК№3 | блин со вкусом вар сгущ.мол. | 50 | 50 | 10,65 | 3,50 | 7,50 | 36,00 | 24,2 | 23,60 | 0,40 | 0,02 | 71,20 | 51,56 | 12,00 | 0,02 | 230,00 |
| УДОСТ качества | яблоко сезонное | 1шт | 1шт | 28,99 | 2,20 | 2,30 | 5,80 | 0,04 | 0,00 | 11 | 0,01 | 44,50 | 21,10 | 6,00 | 0,01 | 92,96 |
| ТК№120224 рец№311 | каша жидкая молочная (из хлопьев овсяных) | 200/10 | 200/10 | 29,30 | 9,70 | 12,50 | 54,40 | 0,04 | 6,80 | 28,45 | 0,05 | 55,28 | 61,00 | 13,00 | 1,20 | 242,42 |
| УДОСТ качества | хлеб пшеничный | 1/30 | 1/30 | 2,77 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 0,04 | 4,60 | 30,20 | 0,52 | 17,10 | 32,76 | 13,20 | 0,02 | 128,52 |
| ТК№160106 рец686 | чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 3,80 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 0,19 | 1,30 | 0,00 | 0,00 | 122,05 | 0,00 | 0,00 | 0,56 | 156,83 |
| Итого: | | | | 75,51 | | | | | | | | | | | | 850,73 |



Директор МБОУ Ларинская СПШ Доктионова Е. К.