

Меню на 13. 12. 2021 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		

ТТК № 5	Горячи из печи "Оладушки"	100	100	18,00	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
УДОСТ качества	стужённое молоко	40	40	17,58	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11,00	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
рец№ 168 сб2010г	каша вязкая молочная "Дружба"(пшённая)	200/10	200/10	26,30	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,00	10,20	110,00	0,09	35,80	3,32	254,86
УДОСТ качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	5,04	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№517 сб2012г	кисель из концентрата плодового и ягодного	200	200	6,10	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого				73,02												817,86



Директор МБОУ Ларинская СПШ Локтионова Е. К.