

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 12.01.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества					Витамины					Минеральные вещества			Энергетическая ценность (ккал)				
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
сб 2007г(Могилный )	бутерброд с маслом	30/1	5		14,12	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	10,2	0	80,00	0,09	17,1	8	0,50	157,60	
ТК№1 рец868	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,86	0,04	0,00	24,7	6	0,01	1,08	0,00	56,5	1	6,40	3,60	0,00	1,80			94,20	
Итого:																					251,80
ТТК№4	котлета мясная( Цвибельская )	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	10,1	0,13	2	0,02	0,00	34,20	108,7	4	33,5	9	0,00		220,00	
сб 2004г	гороховое пюре	180	180	16,80	23,2	0	50,8	6,45	0,81	0,07	5,00	115,0	0	23,00	61,6	4	4,00			272,20	
ТК№377(3)	соус основной красный	38	38	14,82	0,35	0,33	0,97	0,00	0,03	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35					8,36	
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,1	4,60	0,04	30,2	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0,02				128,52	
ТК№1 рец868	компот из смеси сухофруктов	200	200	7,86	0,04	0,00	24,7	6	0,01	1,08	0,00	56,5	1	6,40	3,60	0,00	1,80			94,20	
Итого:				95,00																	723,28



Директор МБОУ Ларинская СШ

Доктионова Е. К.