

Меню на 12. 01. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
																7-11 лет	
ТТК№4	котлета мясная( Цвибельская)	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00	
сб 2004г	гороховое пюре	180	180	16,80	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00	115,00	23,00	61,64	4,00	272,20	
ТК№377(3)	соус основной красный	38	38	14,82	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	8,36		
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52	
ТК№1 рец868	КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов	200	200	7,86	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20	
Итого:				73,02												723,28	



Директор МБОУ Ларинская СПШ

Локтионова Е. К.