

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 11.02.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)		
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
сб 2007г (Могилный)	бутерброд с маслом	30/10		13,45	3,48	8,32	17,20	0,30	33,0	20,0	10,2	80,0	0	0	0,09	17,1	0,5	190,27
ТК№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,5	6,40	1	3,60	0,00	0,00	1,8	94,20
Итого:																		284,47

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)		
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ТТК №3	котлета	100	100	34,30	12,00	30,00	14,00	16,88	11,0	0	48,0	33,4	3	5	158,40	46,2	0,0	370,00
ТК№7 сб2007г	Аппетитная(курина)	180	180	17,40	17,54	18,70	20,80	115,8	3,20	10,6	3,10	3,10	2	2	146,74	27,4	3,1	367,06
ТК№377(3)	макаронны отварные	20	20	7,91	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,01	0,01	0,3	5	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2	17,1	0	0	0	32,76	13,2	0,0	128,52
ТК№1 рец 868	Компот из смеси сухофруктов	200	200	8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,5	6,40	1	3,60	0,00	0,00	1,8	94,20
Итого:				95,00														968,14



Директор МБОУ Ларинская СПШ  
Локтионова Е. К.