

Меню на 11.01.2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe		
																100	
ТТК № 3	Блин со вкусом вар.сгущ.мол.	100	100	21,30	3,50	7,50	36,00	24,20	0,02	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00	
рец№168 сб2010г	каша рисовая молочная	200/20	200/20	34,68	3,09	4,07	36,98	0,03	20,00	37,66	0,47	5,90	67,00	21,80	0,47	197,00	
Качест Удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52		
ТК №110 рец№959	какао на молоке	200	200	11,50	3,52	3,72	25,49	0,19	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83		
Итого				73,02											712,35		



Директор МБОУ Ларинская СПШ Локтионова Е. К.