Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 10. 02. 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
сб 2007гШМогилный)	бутерброд с маслом	30/17	30/17		20,52	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
ТК№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/10	200/15/10		5,09	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:																	198,86

ТТК№6	оладьи "Печёночные"	100	100		30,32	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	51,00	10,23	24,40	0,10	125,00
ТК№158 рец8	каша перловая рассыпчатая	180	180		13,00	0,24	0,12	35,76	1,06	0,01	0,00	0,00	8,20	6,42	0,96	0,28	53,05
ТК№377(3)	соус основной красный	40	10		15,44	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	хлеб пшенич.в/с	2/30	2/30		5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№160106 рец686	чай с сахаром и лимоном	200/15/10	200/15/10		5,09	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:					95,00												356,19

Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Локтионова Е. К.