

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 10.01.2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)			
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe				
																	30/20	30/20	17,2
сб 2007г (Могильный)	бутерброд с маслом) чай с сахар.и лимоном	30/20	30/20	30/20	18,05	3,48	8,32	17,2	0	0,30	0,33	20,0	10,2	0	80,00	17,1	8	0,50	157,60
ТК№160106рец№68 6		200/15/ 7	200/15/ 7		3,93	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26	
ИТОГО																			198,86

ТК№7 с62007г	макаронны отварные соус	180	180	180	17,40	4	18,70	20,8	0	6	3,20	0,00	10,6	2	3,10	146,7	27,4	0	3,10	367,06
ТК№377(3)	основной красный	35	35	35	13,52	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	0,66	3,20	0,01	0,35	8,36			
ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	100	32,63	9,00	9,00	11,0	0	0,08	1,00	20,0	1,20	14,74	27,24	20,4	0	3,34	117,00	
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	2/30	5,54	3,68	1,28	25,1	2	0,04	4,60	30,2	0,52	17,10	32,76	13,2	0	0,02	128,52	
ТК№160106рец№68 6	чай с сахар.и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7		3,93	0,04	0,00	10,1	2	0,00	1,60	11,1	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26		
ИТОГО					95,00															662,20



Директор МБОУ Ларинская СПШ *Локтионова Е. К.* Локтионова Е. К.