

Меню на 18.01.2022 г.

завтраки

Сезон: зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Цена	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	B	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
ТТК№3	блин со вкусом вар сгущ.мол.	50	50	10,65	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
удост качества	яблоко сезонное	1шт	1шт	28,99	2,20	2,30	5,80	0,04	0,00	11	0,01	44,50	21,10	6,00	0,01	92,96
ТК№120224	каша жидкая молочная (из хлопьев овсяных)	200/10	200/10	29,30	9,70	12,50	54,40	0,04	6,80	28,45	0,05	55,28	61,00	13,00	1,20	242,42
удост качества	хлеб пшеничный	1/30	1/30	2,77	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№160106	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	3,80	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
Итого:				75,51												850,73

Директор МБОУ Ларинской СШ:  Е.К.Локтионова

