

**Меню на питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 01. 02. 2022 г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe		
																	30/1
сб 2007г(Могилинский)	бутерброд с маслом	30/1	1			14,12	3,48	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ							24,76				56,51					
ТК№1 рец868	сухофруктов	200		8,20	0,04	0,00	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	3,60	0,00	1,80			94,20
Итого:																	251,80

ТТК№4	котлета мясная(Цвибельская)	100		28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
сб 2004г	гороховое пюре	180		16,80	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00		115,00	23,00	61,64	4,00	272,20
ТК№377(3)	СОУС ОСНОВНОЙ КРАСНЫЙ	36		14,14	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35		8,36
Качест удост	хлеб ржаной	2/30		5,54	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02		128,52
ТК№1 рец868	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		8,20	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80		94,20
Итого:				95,00													723,28



Директор МБОУ Ларинская СШ Локтионова Е. К.