

Меню на 01. 02. 2022 г.

завтраки

Сезон:осенне-зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ТТК№4	котлета мясная(Цвибельская)	100	100	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00	
сб 2004г	гороховое пюре	180	180	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00	115,00	23,00	61,64	4,00	272,20	
ТК№377(3)	соус основной красный	43	43	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	8,36		
Качест Удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52	
ТК№1 рец868	КОМПОТ ИЗ смеси сухофруктов	200	200	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	94,20		
Итого:				75,51											723,28	



Директор МБОУ Ларинская СПС Локтионова Е. К. Локтионова Е. К.